

**МЕНЮ**

**Столовая ООШ №17**  
**на 21 Февраля 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай полусладкий с пряником в индивидуальной упаковке, 200/48/1 шт.	248	2.65	2.55	45.4	211
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>64-19</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>89</b>	<b>624</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Фрикадельки из цыплят	100	14.88	22.69	7.41	293
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток апельсиновый с пряником, 200/40/1 шт. (Зареченские)	240	2.38	2.04	47.79	217
Батон	031	2.23	0.76	14.91	77
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>75-80</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>111</b>	<b>843</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	0.26	0.06	15.27	59
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>67-63</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>79</b>	<b>647</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-80</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	<b>178</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ****Завтрак**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	200	12.13	18.76	20.35	297
Чай полусладкий с пряником в индивидуальной упаковке, 200/48/1 шт.	248	2.65	2.55	45.4	211
Батон	039	2.81	0.96	18.77	98

**Обед**

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Ватрушка с творогом	075	8.24	7.11	29.36	216
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>	<b>101-38</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>171</b>	<b>1088</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_